

Zdravý aktivný životný štýl

Základná škola Jána Amosa Komenského
Nová cesta 9
Tvrdošovce

Základná škola J.A. Komenského

- Do sadu na bicykli
- Beh zdravia
- Plavecký a lyžiarsky výcvik
- Športové súťaže
- Športové krúžky
- Športový deň rodiny
- Účelové cvičenia
- Dopravné ihrisko, Na bicykli bezpečne
- Trojstretnutie
- Turistická vychádzka do okolia Nitry
- Futbalové šialenstvo

Do sadu na bicykli

- ▶ ** v rámci exkurzie do miestneho sadu, sa deti zo šiesteho ročníka rozhodli, že prenechajú autobus menším deťom a oni sa dopravili do sadu na bicykloch*
- ▶ *aktivity na bicykloch sa zúčastnilo 44 detí*



Beh zdravia

Každoročne sa na našej škole uskutočňuje Beh zdravia, ktorého sa zúčastnia všetky deti našej školy = 285 detí.



Plavecký a lyžiarský výcvik

- ▶ *V rámci vyučovania telesnej a športovej výchovy sa deti 3.–4. ročníka zúčastňujú plaveckého výcviku, kde sa počas jedného týždňa naučia základom plávania.*
- ▶ *Každoročne sa žiaci 7. ročníka snažia získať základy techník lyžovania.*
- ▶ *Počet žiakov sa mení podľa počtu aktuálneho postupového ročníka.*



* Športové súťaže * Športové krúžky * Účelové cvičenia

- ▶ *Ako už názov napovedá, naši žiaci zo všetkých ročníkov majú možnosť zapojiť sa do rôznych športových aktivít organizovaných nielen našou školou.*
- ▶ *Krúžky, ktoré máme aktuálne na škole sú : Pohybové hry, Mladé talenty, Futbal, Florbal, Vybíjaná, Basketbal, Fitness, Mažoretky*
- ▶ *Účelové cvičenia sú organizované dvakrát ročne (na jeseň a na jar) formou celodenných aktivít. Vychádzajú z učebných osnov.*



Dopravné ihrisko. Na bicykli bezpečne

- ▶ Žiaci našej školy sa zdokonaľujú v jazde na bicykli na dopravnom ihrisku, svoje vedomosti a zručnosti si testujú na okresných kolách so žiakmi okresných škôl.
- ▶ Jazde na bicykli sa zúčastňujú žiaci 5.– 7. ročníka a tí najlepší na okresných kolách.



Trojstretnutie

- ▶ Naša škola sa každoročne zúčastňuje medzinárodného trojstretnutia družobných škôl z Maďarska a Čiech. Sú to dni plné športových a kreatívnych aktivít. Každý tretí ročník organizuje stretnutie naša škola.



Turistická vychádzka do okolia Nitry

- ▶ Žiaci 8. a 9. ročníka sa zúčastnili turistickej vychádzky k pohoriu Tribeč.
- ▶ Aktivity sa zúčastnilo 63 žiakov.



Futbalové šialenstvo

- ▶ V rámci dennej témy Zdravý životný štýl p. učiteľ TSV zorganizoval pre žiakov druhého stupňa športovú aktivitu s názvom Futbalové šialenstvo.
- ▶ Aktivitu sa zúčastnilo 95 žiakov.



Základná škola J.A. Komenského

- ▶ Nová cesta 9, Tyrdošovce 94110
- ▶ kontaktná osoba : Eva Borbélyová,
evickaal@centrum.sk, 0907 105 426
- ▶ tento súťažný príspevok pripravil Mgr.
Roman Ludas
- ▶ do aktivity sa zapojilo 95 žiakov
- ▶ Názov dennej témy je Futbalové šialenstvo
- ▶ celkový počet žiakov našej školy je 285 detí